

# Arzt-Patienten-Seminar

Save the Date

**Wenn Essen krank macht –**  
Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Adipositas  
und chronische Darmerkrankungen

**Samstag, 22. Juli 2017, 10.00 – 15.30 Uhr**

Hörsäle Medizin, Ulmenweg 18, 91054 Erlangen



**Veranstalter:**

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport  
Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,  
Pneumologie und Endokrinologie

**Wissenschaftliche Leitung:**

Prof. Dr. med. Yurdagül Zopf  
Dr. oec. troph. Hans Joachim Herrmann

**Universitätsklinikum  
Erlangen**



# Arzt-Patienten-Seminar

Wenn Essen krank macht – Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Adipositas und chronische Darmerkrankungen

## Vorträge zu den Themen:

### Adipositas

- Hypnose als gute Option?
- Ernährung: Diätmythen, Lügen, Fakten – wir decken auf
- Zucker – die neue Alltagsdroge?
- Medikamentöse Gewichtsreduktion – neue effektive Maßnahmen!
- Ernährung und medikamentöse Behandlung bei Diabetes mellitus

### Nahrungsmittelunverträglichkeiten

- Reizdarm: FODMAP oder Gluten – welche Diät hilft wirklich?
- Allergie oder Intoleranz: Was sind die Ursachen bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten?
- Reizdarm und Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Ist die Stuhltransplantation eine Option?
- Hautprobleme: Psoriasis und andere Hautveränderungen – Folgen und Komplikationen von Nahrungsmittelunverträglichkeiten

### Prävention und Therapie bei chronischen und onkologischen Erkrankungen

- Welche Vitamine und Spurenelemente brauchen wir für unsere Gesundheit?
- Ernährungsempfehlungen in der Vorsorge und supportiven Therapie bei chronischen und bösartigen Erkrankungen
- Bewegungsempfehlungen in der Vorsorge und Therapie bei chronischen und bösartigen Erkrankungen
- Eiweißreiche Ernährung: Was müssen Gesunde und Erkrankte beachten?
- Ernährung und medikamentöse Behandlung bei chronischen Lebererkrankungen

### Ernährung nach Magen-Darm-Operation

- Medikamentöse Behandlungsoptionen nach Darmresektion: Kurzdarmsyndrom und andere postoperative Situationen
- Was kann die Adipositas-Chirurgie – und was nicht?
- Magen-Darm-Operation – was nun? Ernährungsumstellung nach einer Magen-Darm-OP
- Morbus Crohn, Colitis ulcerosa – neue Therapieansätze

**Keine Teilnahmegebühr**

**Auskunft und Anmeldung:**

[med1-kongressorganisation@uk-erlangen.de](mailto:med1-kongressorganisation@uk-erlangen.de) • Tel.: 09131 85-36374

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.medizin1.uk-erlangen.de](http://www.medizin1.uk-erlangen.de)